

Frauenriege Ettiswil

Probepplan Aug. 2024 - Jan. 2025 20.00-21.15h		
Datum:	Büelacherhalle	Turnhalle
19. Aug.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
26. Aug.	Allg. Fitness Sonja	
02. Sept.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
09. Sept.	Allg. Fitness Helen	Pilates Ruth
16. Sept.	Allg. Fitness Sonja	
23. Sept.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
28. 09.-13.10.24	Herbstferien	
14. Okt.	Line Dance Joli	Pilates Ruth
21. Okt.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
28. Okt.	Allg. Fitness Sonja	
04. Nov.	Pilates Ruth	Allg. Fitness Helen
11. Nov.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
18. Nov.	Pilates Ruth	Allg. Fitness Sonja
25. Nov.	Allg. Fitness Helen	
02. Dez.	Pilates Ruth	Allg. Fitness Helen
09. Dez.	Laufen und Weihnachtshöck Details folgen	
14.12.-05.01.25	Weihnachtsferien	
06. Jan. 25	Line Dance Joli	
13. Jan.	Pilates Ruth	Allg. Fitness Sonja
20. Jan.	Allg. Fitness Sonja	Pilates Ruth
27. Jan.	Allg. Fitness Helen	

Bitte Daten beachten:

11. 09. 2024 Vereinsreise 2024
 19. 02. 2025 GV
 24. 08. 2025 Kilbi, Einsatzplan folgt

Ev. eigene Matte od. Tuch für Matte mitbringen

Leitung:

Pilates: Ruth Fries

Allg. Fitness:

Sonja Ziswiler, Helen Schurtenberger